



Boletim da Freguesia

maio de 2025



**Freguesia de
Lomar e Arcos**

- 3** Mensagem do Presidente
- 4** Executivo e Colaboradoras
- 5** Unidade Local de Proteção Civil de Lomar e Arcos
- 6** Serviço de AAAF/CAF
- 6** Comissão Social da Freguesia
- 7** Atividades desenvolvidas na Freguesia
- 8** A Freguesia de Lomar e Arcos
- 12** Projetos futuros
- 14** Dia da Freguesia
- 15** Comemorações dos 50 anos do 25 de abril

O que é o Boletim da Freguesia?

O Boletim da Freguesia é uma publicação anual que é uma prestação de contas do trabalho realizado pela Junta de Freguesia ao longo do ano. Nesta primeira edição é apresentado o trabalho realizado nos últimos anos. Este documento reúne informações sobre os serviços prestados, as obras executadas e a realizar, bem como outras atividades de interesse. A edição do Boletim de Freguesia é sempre lançada no Dia da Freguesia, uma data simbólica que celebra a nossa identidade e a nossa união enquanto comunidade.

Com uma tiragem de 500 exemplares, o boletim é distribuído de forma gratuita e está disponível para todos os cidadãos nas instalações da Junta de Freguesia em Lomar e Arcos e no website www.ufla.pt. Esta iniciativa tem como objetivo aproximar a Junta dos moradores, proporcionando transparência e mantendo a população informada.

A edição do Boletim é uma importante ferramenta de comunicação, e uma excelente oportunidade para reforçar o vínculo entre a Junta e a comunidade, garantindo que todos estejam cientes do progresso e das melhorias na freguesia.

Sugestões para o Boletim: geral@ufla.pt



Eduardo Fernandes
Presidente da Freguesia
de Lomar e Arcos

Caros moradores de Lomar e Arcos,

O lançamento do Boletim da Freguesia vem no sentido de informar a população sobre a atividade e o trabalho que foi feito, mas também para dar a conhecer quem trabalha todos os dias, para melhorar a qualidade de vida de todos os Lomarenses e Arcoenses.

Enquanto Presidente, este período foi marcado por muito esforço, dedicação, diálogo e ações concretas que visaram sempre o bem-estar de toda a comunidade de Lomar e Arcos. Foi um trabalho conjunto de uma equipa excelente, e por isso partilho um agradecimento aos meus colegas do Executivo pela disponibilidade, pelo muito tempo que dispensaram em prol da causa pública, pois sem eles nada seria igual.

Desde o início, a nossa prioridade foi fortalecer a política de proximidade ouvindo as necessidades e procurando soluções que realmente fizessem a diferença na vida dos nossos moradores, fortalecendo a confiança e amizade entre o Executivo e a comunidade. Ao longo deste tempo promovemos a reorganização administrativa, tornando a gestão mais eficiente e próxima dos moradores, facilitando o acesso aos serviços.

A mobilidade, fator importante para a qualidade de vida das pessoas, e a requalificação de passeios, escadas e ruas, foi uma aposta deste Executivo.

A requalificação de espaços públicos como os melhoramentos realizados nos Jardins de Infância e Escolas Básicas da freguesia, garantindo ambientes mais seguros, confortáveis e estimulantes para a aprendizagem das nossas crianças também foi um dos nossos objetivos. Criámos áreas de lazer, promovendo o brincar e a convivência.

Falamos de crianças, mas não esquecemos os mais idosos, que foi, e continuará a ser outra das prioridades deste Executivo: a promoção de atividades que os valorizem e apoiem, promovendo a saúde, bem-estar e integração social resultando num envelhecimento ativo.

Criámos a Comissão Social da Freguesia, incentivámos o envolvimento das associações e movimentos locais na elaboração e execução de projetos sociais, promovendo uma gestão participativa. Fortalecemos as ações de apoio às famílias e indivíduos em situação de vulnerabilidade, promovendo inclusão e solidariedade.

O Dia da Freguesia, que este ano realiza a 3.^a Edição, já começa a ser uma tradição. Celebrar este dia especial, no qual o espírito comunitário se destaca, fortalecendo os laços entre moradores, associações, movimentos e clubes.

Uma das apostas deste Executivo foi a criação da Unidade Local de Proteção Civil. Com o objetivo de criar uma estrutura dedicada à prevenção, preparação e resposta a situações de emergência, garantindo maior segurança para todos.

Conscientes da importância da sustentabilidade, plantámos dezenas de árvores e arbustos, colocámos mais Ecopontos, promovemos a limpeza em todo território da freguesia, mantendo as zonas verdes limpas.

Este balanço é uma reflexão do nosso compromisso em fazer de Lomar e Arcos um lugar melhor para todos. Conscientes da capacidade da freguesia e do seu potencial de crescimento, preparámos uma série de projetos e dossiers, alguns já entregues na Câmara Municipal. Desde a Educação com a construção de um Centro Escolar, à criação de novas zonas de Lazer, não esquecendo a requalificação de algumas ruas, essenciais para a mobilidade de todos, a requalificação/alargamento dos cemitérios, a criação de acessos a edifícios públicos para pessoas com mobilidade reduzida, entre outros.

Sempre com o objetivo de construir uma freguesia cada vez mais forte, unida, solidária e acolhedora. Agradeço a confiança depositada em mim e na equipa que me acompanha ao longo destes anos. O nosso compromisso é continuar a trabalhar com dedicação e transparência, pensado sempre no futuro de Lomar e Arcos.

Executivo



Nelson Duarte
1.º Vogal

Manuel Matos
Secretário

Eduardo Fernandes
Presidente

Sara Dias
2.º Vogal

Alexandra Barbosa
Tesoureira

Colaboradoras



Ana Casanova | Sandra Coelho | Esmeralda Brás | Natália Azevedo | Paula Silva
Paula Gomes | Isabel Gomes | Maria Oliveira | Vanessa Oliveira



Nelson Duarte
**Coordenador Operacional da
Unidade Local da Proteção Civil de
Lomar e Arcos**

As Unidades Locais de Proteção Civil, pela proximidade diária com a população e um maior conhecimento do território onde se inserem, assumem atualmente um papel preponderante no planeamento e gestão do território podendo atuar com ações preventivas e/ou reativas que visem a minimização dos riscos ou a mitigação dos seus efeitos em caso de acidente grave ou catástrofe.

Considerando que as Juntas de Freguesia “têm o dever de colaborar com os serviços municipais de Proteção Civil, prestando toda a ajuda que lhes for solicitada no âmbito das suas atribuições e competências”, as Unidades Locais de Proteção Civil afiguram-se como uma estrutura de Proteção Civil, à escala da freguesia, que promovem a otimização da operacionalidade associada ao mecanismo local de prevenção e resposta, sobretudo no acompanhamento das ações e procedimentos referentes ao processo de planeamento e gestão de emergência.

Em Lomar e Arcos, a Unidade Local de Proteção Civil (ULPC-LA) iniciou funções em junho de 2023, sendo presidida pelo Presidente da Junta de Freguesia, Eduardo Fernandes, estando as operações a cargo do Coordenador Operacional, Nelson Duarte.

No início de 2024, com o apoio do Município de Braga, mas também com um forte investimento próprio, a Junta de Freguesia de Lomar e Arcos adquiriu e disponibilizou à sua Unidade Local de Proteção Civil a primeira viatura operacional equipada com todos os equipamentos necessários para fazer a primeira intervenção em qualquer situação de risco, catástrofe ou acidente grave que ocorra na nossa área territorial.

A nível operacional, a Unidade Local de Proteção Civil de Lomar e Arcos dispõe de capacidade para intervenção em várias situações de risco ou de ocorrência. No inverno, com especial atenção a cheias, inundações, deslizamento de terras e queda de árvores, mas também no verão onde o maior risco são os incêndios rurais e florestais. Nesse período, integrados no Dispositivo Municipal de Vigilância e 1ª Intervenção em incêndios florestais, mas também no Sistema de Gestão Integrada de Fogos Rurais (SGIFR), a Unidade Local de Proteção Civil atua prioritariamente na área territorial da Freguesia de Lomar e Arcos, mas também a nível municipal mediante solicitação do Serviço Municipal de Proteção Civil, ou do Comando Sub Regional do Cávado, da Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil, em caso de necessidade operacional urgente.



Eduardo Fernandes | Altino Bessa | Vítor Azevedo | Nelson Duarte | Lara Gonçalves | Domingos Novessa | David Silva | Paulo Couto | Lara Serra | Marta Sousa | Gabriel Araújo



Esmeralda Brás
Assistente Técnica

A Junta de Freguesia de Lomar e Arcos desenvolve atividades socioeducativas com o objetivo de promover o desenvolvimento e o bem-estar das crianças. As atividades implementadas nos estabelecimentos de ensino da Freguesia, têm sido consideradas um serviço essencial para a comunidade escolar.

Nos Jardins de Infância de Lomar e Arcos, atualmente com cerca de 80 crianças, temos as Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF). Durante o ano letivo as crianças dos Jardins de Infância, inscritas na AAAF, usufruem gratuitamente de 6 atividades, sendo elas: dança, psicomotricidade, artes plásticas, música, yoga e

inglês. Já nas Escolas Básicas de Lomar e Arcos, com cerca de 130 crianças, temos a Componente de Apoio à Família (CAF). Durante o ano letivo as crianças das Escolas Básicas, inscritas na CAF, usufruem gratuitamente da atividade de percussão criativa e inglês.

Nas férias escolares as atividades são variadas, e explanadas no início do período, e têm diversas atividades tais como: ateliês de artes plásticas, laboratório de ciências, hora do conto, caça ao tesouro, ida à praia durante uma semana, ida à piscina, piqueniques, visitas a museus, cinema, jardinagem, culinária, teatro entre outros.

Comissão Social da Freguesia



Comissão Social
Lomar e Arcos

Criada em fevereiro de 2024, a Comissão Social da Freguesia de Lomar e Arcos nasce para promover uma maior envolvimento e dinamismo entre todas as instituições e movimentos de Lomar e Arcos com cariz social, sediadas ou que prestem serviços no nosso território, desenvolvendo uma sã e salutar convivência e partilha de recursos, potenciando as valências de que cada uma dispõe.

De forma a contrariar situações de carência económica, social, mas também como combate ao isolamento, é função da Comissão Social da Freguesia proceder à identificação, apoio e acompanhamento de pessoas e famílias carenciadas, desde os mais jovens aos mais idosos, aumentando assim a rede efetiva de apoio na Freguesia de Lomar e Arcos.

Esta Comissão nasce na Junta de Freguesia de Lomar e conta já com oito Parceiros.

Parceiros

Unidade Local de Proteção Civil de Lomar e Arcos | Agrupamento 671 - Lomar
APRILB – Associação de Pensionistas, Reformados e Idosos Lomar
Centro Cultural e Social de S. Pedro de Lomar | Conferência Vicentina Lomar
Grupo de Jovens de Arcos | Grupo de Jovens de Lomar

Atividades desenvolvidas na Freguesia



Ginástica

Local: Salão da Junta em Lomar
Terça-feira das 21h30 às 22h30
Quinta-feira das 21h30 às 22h30
Necessário inscrição



Cordofones em Aprendizagem

Local: Salão da Junta em Lomar
Segunda-feira das 15h30 às 16h30
Necessário inscrição



Boccia

Local: Salão da Junta em Lomar
Terça-feira das 15h30 às 16h30
Necessário inscrição



Encontro Gerações

Local: Salão da Junta em Lomar
Quarta-feira das 15h00 às 16h30
Necessário inscrição



Ginástica

Local: Salão da Junta em Arcos
Segunda-feira das 21h30 às 22h30
Quarta-feira das 21h30 às 22h30
Necessário inscrição



Danças de Salão

Local: Salão da Junta em Arcos
Sexta-feira das 21h30 às 22h30
Necessário inscrição

A Freguesia de Lomar e Arcos

Campo de Basquetebol de Lomar



Almoços de Natal



Magustos Comunitários



Semana da Saúde



Parque Infantil do Ventoso



Projeto Redmay em Arcos



Descentrar

Encontro Gerações



Nicho da Senhora de Fátima

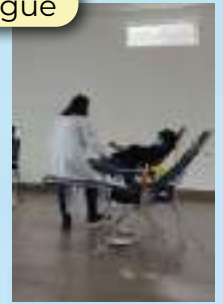
Passeios na Rua da Mouta



Passeios com Reformados e Idosos



Dádiva de Sangue



Jardim de Infância de Lomar



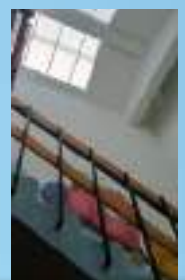
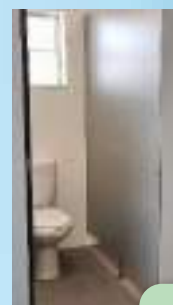
Horta na Escola Básica de Arcos

Semana do **Desporto**



Escola Básica de Arcos

Pavimento na Rua da Varziela



Escola Básica de Lomar

Noite de **Fados**



Passeios Rua dos Ex-Combatentes do Ultramar



Limpeza do **Rio Este**



Compostor no Jardim de Infância de Lomar



Concurso Postal de Natal 2024

Apresentação da Carrinha da ULCP - Lomar e Arcos



Abrigos de Passageiros



Compostor no Jardim de Infância da Ponte Pedrinha

Edifício Junta de Arcos



Requalificação do Adro da Igreja de Arcos



Jardim de Infância de Arcos

Edifício **Junta de Lomar**

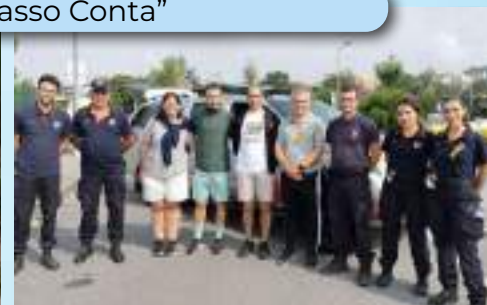


Requalificação das escadas da
Rua João de Castro/Conde Aurora



Parque Exterior
do Jardim de Infância de Arcos

Caminhada solidária “Cada Passo Conta”



Sala de AAAF em Arcos



Plantação de árvores

Apresentação de **Teatro**



Criação de **áreas de lazer**



Parque Didático da Ponte Pedrinha

Projetos futuros

Requalificação do Edifício da Junta de Freguesia de Lomar



De forma a melhorar as condições de acessibilidade ao Edifício pela população, dá-se a necessidade de requalificar a área exterior da Junta de Freguesia, criando rampas para que as pessoas com mobilidade reduzida possam facilmente deslocar-se aos serviços. Além disso, serão realizadas melhorias para dotar o edifício, que conta já com cerca de 40 anos, de condições térmicas e acústicas.

Alargamento e requalificação do Cemitério de Arcos



Devido à elevada taxa de ocupação que se verifica no Cemitério de Arcos, dá-se a necessidade do seu alargamento. Para além do aumento de número de sepulturas, este projeto inclui também a requalificação da Capela Mortuária, construção de casas de banho e espaço de arrumos para apoio.

Os projetos apresentados já foram submetidos para análise na Câmara Municipal de Braga

Criação do Parque de Lazer da Quinta das Oliveiras



Após o desmantelamento, pelo Município de Braga, do Parque Infantil da Quinta das Oliveiras, o Executivo apresentou uma proposta alternativa para a reformulação do espaço, dando-lhe um nova dinâmica de utilização. Assim, pretende-se criar um Parque de Lazer no qual serão instalados equipamentos (jogos, circuito de manutenção e mesas) e colocados percursos pedonais.

Alargamento da Rua dos Presidentes

O alargamento da Rua dos Presidentes, em Lomar, é uma intervenção extremamente necessária que visa melhorar a mobilidade, a segurança e a qualidade urbana dos locais. Esta via é uma das mais movimentadas da cidade, servindo como importante eixo de ligação entre várias zonas residenciais e comerciais. Este é um projeto importante para melhorar a infraestrutura urbana de Braga, promovendo uma via mais acessível e segura para residentes e visitantes.

Criação do Centro Escolar de Lomar e Arcos

Apesar das várias obras executadas nos Edifícios Escolares de Lomar e Arcos, para melhorar as condições das centenas de crianças que os frequentam, estes edifícios não correspondem às exigências do ensino atual. Aliando a isto, verifica-se um constante aumento da procura, sendo superior à oferta atual. Neste sentido, foi apresentado um Dossier para a criação do Centro Escolar de Lomar e Arcos, com capacidade para incorporar a estrutura escolar existente.

Criação da Cobertura da Escola Básica de Arcos

Dada a falta de espaço de recreio coberto, extremamente importante para as pausas letivas promovendo o convívio entre os mais jovens, foi apresentado o Projeto de cobertura do espaço exterior numa área aproximada de 180 m². Pretende-se que esta tenha bastante transparência, de forma a não impedir a entrada de luz para as salas. A Escola Básica de Arcos tem uma taxa de ocupação de 100%, sendo todos os anos procuradas por dezenas de Encarregados de Educação.

DIA DA FREGUESIA

LOMAR E ARCOS

O Dia da Freguesia representa um dia dedicado a todos os Lomarenses e Arcoenses, sendo esta iniciativa um dia de comemoração e uma mostra viva das Associações, Movimentos e Clubes de Lomar e Arcos.

A 1.º Edição aconteceu em Lomar, em 2022, com o tema: História. Nesta edição homenageámos os antigos Presidentes de Junta de Lomar e Arcos e apresentámos a Unidade Local de Proteção Civil à comunidade.

A 2.º Edição, em 2023, dedicada à Inclusão realizou-se em Arcos. Começou com a exposição de trabalhos realizados pelas turmas de Jardim de Infância e Escola Básica de Lomar e Arcos e

ainda do Grupo “Encontro Gerações”. Neste dia homenageámos as gémeas Lomarenses Márcia e Sara Araújo, que são atletas invisuais do SC Braga. Ao início da tarde foi inaugurada, na Junta de Arcos, a Exposição “Em Jogo” do Boccia do SC Braga. A tarde culminou com a atuação do Grupo Need Cooperativa.

O Dia da Freguesia contou ainda com insufláveis para comemorar o Dia Mundial da Criança, Missa em honra do Lomarenses e Arcoenses na Igreja de Arcos, demonstração das atividades das AAAF e CAF, aulas experimentais e muita música.

Ao longo do dia, as Associações estão presentes para mostrar o que melhor fazem.

2023 | 1º Edição



2024 | 2º Edição



Conversas de abril em Lomar e Arcos

Conversas de abril em Lomar e Arcos marcada pelas partilhas e emoção na Homenagem aos Ex-Combatentes da União de Freguesias!

A 1 de maio de 2024, em Lomar e Arcos, no âmbito das celebrações dos 50 anos do 25 de abril de 1974, promovemos as Conversas de abril.

Uma iniciativa que começou pouco depois das 10h00, com a inauguração da exposição “50 anos, 50 visões”. Visões estas de jovens portugueses e estrangeiros, sobre a revolução dos cravos. Esta exposição resultou de um trabalho da SYnergia Braga, em parceria com a Comissão Promotora dos Democratas de Braga e no âmbito académico, a Escola Profitecla e a EPB - Escola Profissional de Braga.

Em seguida, demos início às Conversas de abril que começaram com um grupo de vários elementos de associações de Lomar e Arcos a declamar a música “E depois do Adeus” e que distribuíram cravos pelo público presente. Esta conversa

enriquecedora contou com a participação da Euro-Deputada Isabel Estrada Carvalhais, do Jornalista Bracarense Jorge Cruz, da Vereadora do Município de Braga Olga Pereira e da Deputada Municipal Sandra Cardoso. Agradecemos a todos a partilha de histórias que emocionaram todos os presentes.

Por fim, homenageamos os cerca de 40 Ex-Combatentes de Lomar e Arcos. Um momento emotivo que terminou com todo o público a entoar a “Grândola Vila Morena”.

Esta data foi ainda celebrada com a partilha de entrevistas, em vídeo, realizadas a Eduardo Fernandes, David Silva e Maria Teresa.

Que as conquistas de abril nunca se esqueçam e que a liberdade seja a palavra de ordem todos os dias!





LOMAR

Rua Dr. José Azevedo Ferreira, 4705-254 Lomar (Braga)
Tel.: 253 684 080 (Chamada para a rede fixa nacional)

ARCOS

Largo Cívico, nº1, 4705-773 Arcos (Braga)
Tel.: 253 682 955 (Chamada para a rede fixa nacional)